

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом МБ ДОУ Починковского  
детского сада № 6  
от 31.08.2022 №69

**Организация режима пребывания на холодный период 2022-2023 учебного года  
(с 01.09 по 31.05)**

Режим	Группа раннего возраста		Младшая разновозрастная группа		Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей в группе, термометрия, игровая деятельность, инд. работа	7.00-8.00		7.00-8.00		7.00-8.10	7.00-8.20
	1 ч.		1 ч.		1 ч.10мин.	1 ч.20 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10		8.00-8.10		8.10-8.20	8.20-8.30
	10 мин.		10 мин.		10 мин	10 мин
ООД	8.10-8.20	8.20-8.30	-	8.10-8.30	-	-
	10 мин	10 мин.		20 мин.		
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.30	-	8.20-8.30	-
	10 мин.	10 мин.	20 мин.		10 мин.	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00		8.30-9.00		8.30-8.50	8.30-8.50
	30 мин.		30 мин.		20 мин.	20 мин.
ООД	9.00-9.10	9.10-9.20	9.00-9.15	9.15-9.35	8.50-9.15	8.50-9.20
	10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
			9.45-10.00			
			15 мин.			
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.15-9.45	9.00-9.15 9.35-10.00	9.15-9.25, 9.50-10.05 (кроме Чт.) 9.15- 10.05 (Чт.)	9.20-9.35
	20 мин.	20 мин	30 мин.	40 мин.	25 мин. (кроме Чт.) 50 мин. (Чт)	15 мин
Второй завтрак	9.30-9.40		10.00-10.15		10.05-10.20	10.05-10.20
	10 мин		15 мин		15 мин	15 мин
ООД	-		-	-	9.25-9.50 (кроме Чт.)	9.35-10.05
					25 мин	30 мин.
Игры. Свободный досуг	9.40-10.10			-		
	30 мин					
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.10-11.35		10.15-11.45		10.20-11.55	10.20-11.55

	1 ч.25 мин	1 ч. 30 мин.	1 ч. 35 мин	1 ч. 35 мин
Возвращение с прогулки	11.35-12.00	11.45-12.00	11.55-12.05	11.55-12.05
	25 мин	15 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
	20 мин.	20 мин.	15 мин.	15 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20	12.20-15.00	12.20-14.50	12.20-14.50
	3 ч.	2 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.00-15.10	14.50-15.00	14.50-15.00
	10 мин.	10 мин.	10 мин	10 мин
ООД			15.40-16.05 (кроме Ср., Чт.)	15.40-16.05 (кроме Ср.)
			25 мин.	30 мин.
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Игры. Самостоятельная деятельность	15.40-15.55	15.10-15.30 15.40-16.00	15.00-15.30	15.00-15.30,
			15.40-16.05 (Чт.Ср.)	15.40-16.05 (Ср.)
	15 мин.	40 мин.	30 мин. (кроме Ср,Чт.) 55 мин (Ср, Чт.)	30 мин (кроме Ср.) 55 мин. (Ср.,)
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность. Уход детей домой.	15.55-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30
	1 ч. 35 мин.	1 ч. 30 мин	1 ч. 25 мин.	1 ч. 25 мин.
ИТОГО в режимных моментах				
прогулка	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.
сон	3 ч.	2 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
ООД	20 мин.   20 мин	30 мин.   40 мин.	1 ч. 15 мин.	1 ч. 30 мин.

### Организация режима пребывания на теплый период 2022-2023 учебного года (с 01.06 по 31.08)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5 -3 года)	Младшая разновозрастная группа (3-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, термометрия, двигательная активность, игровая деятельность, утренняя гимнастика	с 7.00 до 8.30 в групповом помещении группы раннего возраста	с 7.00 до 8.20 на прогулочной площадке младшей группы	с 7.00 до 8.25 на прогулочной площадке средней группы	с 7.00 до 8.25 на прогулочной площадке старшей группы
Возвращение с прогулки	-	8.20-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50

Игры. Свободный досуг детей	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	8.50-9.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.45- 9.55
Прогулка. Двигательная активность Игры, Свободный досуг детей.	9.50-11.35	9.50-11.45	10.00-11.45	9.55-11.55
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, свободный досуг	11.35-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.30	12.05-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.00	12.20-14.50
Постепенный подъем, свободный досуг	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.30	14.50-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Игры, двигательная активность детей. Уход домой	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30